

Конспект уроку №8

Тема: «Бути здоровим важливо»

Good morning. The topic of our lesson is «Healthy lifestyle».

Today we'll speak about your lifestyle, read the text about different stages of sleep and learn some more information about articles. (Сьогодні ми поговоримо про ваш спосіб життя, прочитаємо текст про різні фази сну та дізнаємось більше інформації про вживання артиклів).

1. Ex.1, p.30. Answer the following questions. (Дай відповіді на питання).
2. Page 31. Look through the new words and write down them into your vocabulary. (Подивись на нові слова та запиши їх до словничка).
an eyelid - повіко
a nightmare – нічний кошмар
a stage - стадія, фаза
to relax - відпочивати
previous - попередній
rapid – швидкий
3. Ex.2, p.30-31. Read and translate the text. (Прочитай та переклади текст).
4. Ex.3, p.31. Find in the text the words and write down them into your copybook. (Знайди в тексті слова та запиши їх у зошит).
5. Ex.4, p.31. Say if the following statements are true or false. (Скажи, чи правдиві ці твердження).
6. Ex.7, p.32. Answer the questions. (Дай відповіді на питання).
7. Now, have a look at the rule to remember the articles. (А зараз, подивись на правило, щоб запам'ятати артиклі).

REMEMBER!

ARTICLES

- You use **a** in expressions like:
I slept like a log.
I didn't sleep a wink.
- You use **the** in expressions like:
In the first stages you sleep lightly.
In the last stage you dream.
- You use **no article** with nouns like:
Sleep is very important.
Some people often dream about money and love.
Chocolate, tea and Coca-Cola keep you awake.

Артикль *a/an* вживається у таких випадках:

- **Говориться про когось чи щось загально, без конкретики.**

I want to get a dog – Я хочу завести собаку. Існують різні породи собак, і ви поки не знаєте, якій з них віддасте перевагу.

- **Хтось чи щось згадується вперше.**

I watch a film (1-е згадування). The film is so exciting (2-е згадування).

- **Говориться про професію людини.**

He is an engineer. She is a waitress.

Артикль *the* вживається у таких випадках:

- **Говориться про конкретний предмет або людину.**

She's the manager I talked to last time. Вона той менеджер, з яким я говорила востаннє.

- **Щось уже згадувалося раніше.**

It is a pillow. The pillow is white. The pillow – подушку вже показали та назвали раніше.

- **Предмет чи людина унікальна, щось в єдиному екземплярі.**

Nobody has ever seen the dark side of the moon - Ніхто ніколи не бачив темну сторону місяця.

The president had a telephone conversation with the prime minister of Italy.
Президент провів телефонну розмову з прем'єр-міністром Італії.

- **Перед найвищим ступенем порівняння (Superlative form) прикметників чи порядковими числівниками.**

«The Lord of the Rings» will become the most expensive series in history.

«Володар перснів» стане найдорожчим серіалом в історії.

This is the fourth candy bar I have today. Це вже четвертий батончик, який я їм сьогодні.

- **Йдеться про цілу групу людей, тварин або предметів.**

The Millers are going on vacation with us. Міллери поїдуть у відпустку разом із нами.

The rich cry too. Багаті теж плачуть. The Irish are the most welcoming nation.
Ірландці – найпривітніший народ.

8. Follow the link and do the task: <https://cutt.ly/bXoJihZ> (Перейди за посиланням та виконай завдання).

9. Home task. Complete the sentences with *a, an, the*. (Доповни речення артиклями *a, an, the*).

1. Kate has been talking to _____ customer who has just come into _____ shop.
2. John uses _____ Internet a lot.
3. She went to _____ zoo, but she didn't see _____ monkeys there. She hates _____ monkeys.
4. You won't like that restaurant. _____ food isn't very good there.
5. People don't write _____ letters nowadays. They write _____ emails. But I haven't written _____ email for ages.
6. In England you must go to _____ school until you're 16.
7. Well Mary, here's _____ first question and it's _____ easy one.
8. Jerry works in _____ office in _____ centre of _____ London
9. He lives in _____ apartment in _____ middle of _____ Bronx.
10. Statistics say that _____ women live longer than _____ men.
11. Can you describe _____ wristwatch that Amy found? - Well, I only know that it had _____ metal band.